



# Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser 2019-2023

---

## Dønna kommune



Foto: Gunn Emilsen

Vedtatt K-sak 47/19 – 18.06.2019

## **Forord**

Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser i Dønna kommune skal være et verktøy for å styre utviklingen av anlegg og områder for fysisk aktivitet og naturopplevelser, med det formål å bidra til å opprettholde og styrke befolkningens fysiske og psykiske helse. Dokumentet gir en oversikt over status, og det konkretiserer og utdyper kommunens målsetting og engasjement på dette området i kommende fireårsperiode.

Christine Dahl  
Folkehelsekoordinator

## Innholdsfortegnelse

Innledning.....	4
Bakgrunn for planen.....	4
Formål.....	4
Planprosessen .....	4
Klargjøring av begreper .....	5
Fysisk aktivitet .....	5
Naturopplevelse .....	5
Idrett.....	5
Idrettsanlegg .....	5
Friluftsliv.....	6
Forhold til andre planer .....	6
Plantypen.....	6
Andre kommunale planer.....	6
<i>Reguleringsplan Breivika (2012)</i> .....	7
Lovverk og forskrifter .....	7
Plan – og bygningsloven.....	7
Folkehelseloven .....	8
Friluftsloven .....	8
Forskrift om fredning for Altervatn naturreservat .....	8
Forskrift om Kystverneplan Nordland, vedlegg 10, Åsvær landskapsvernområde med dyrelivsfredning, Dønna kommune .....	8
Stortingsmeldinger og andre regionale og lokale føringer.....	8
Meld. St. 26 Den norske idrettsmodellen (2011-2012).....	8
Meld.St 10 (2018-2019) Frivilligheita – sterk, sjølvstendig, mangfaldig — Den statlege frivilligheitspolitikken .....	9
Meld. St.18 Friluftsliv. Natur som kilde til helse og livskvalitet.....	9
Fritidserklæringen.....	9
Handlingsplan for friluftsliv. Natur som kilde til helse og livskvalitet. ....	9
Regional Folkehelseplan Nordland (2018-2025) .....	9
Utviklingstrekk.....	10
Generelle utviklingstrekk .....	10
Utviklingstrekk i kommunen.....	10
Befolkningsutvikling.....	11
Fysisk aktivitet.....	11
Psykisk helse .....	11

Friluftslivets betydning for folkehelse .....	12
Evaluering av forrige plan .....	12
Anlegg og tiltak realisert i planperioden.....	12
Mål .....	12
Hovedmål.....	13
Friluftsliv.....	13
Bo- og nærmiljø.....	14
Egenorganisert aktivitet.....	14
Organisert idrett .....	14
Nå-situasjonen for fysisk aktivitet og naturopplevelse i kommunen.....	15
Folkehelse .....	15
Friluftsliv .....	15
Aktivitet .....	16
Tilbud innen fysisk aktivitet.....	16
Eksisterende anlegg .....	18
Behovsanalyse for aktivitet og anlegg.....	22
Aktivitet .....	22
Idrett.....	22
Handlingsprogram for aktivitetstiltak.....	23
Handlingsprogram for anlegg og områder.....	24
Prioritert handlingsplan for ordinære anlegg .....	24
Prioritert handlingsplan for nærmiljøanlegg.....	25
Uprioritert langtidsplan for anlegg .....	26
Referanser .....	28
Kart.....	29
Vedlegg 1 Kart over Dønna og Vandve .....	30
Vedlegg 2 Kart over Løkta .....	31

## **Innledning**

Fysisk aktivitet er en viktig forebyggende faktor når det gjelder mange livsstilssykdommer. Videre er fysisk inaktivitet en selvstendig risikofaktor for utvikling av ovennevnte sykdommer, dødelighet og svekket funksjonsdyktighet (Shephard RJ. 1999). Dønna kommune ønsker med denne planen å legge til rette for at kommunens innbyggere skal kunne være nok fysisk aktiv til å få nytte godt av helsegevinsten som fysisk aktivitet medfører. For å lykkes i dette arbeidet vil et godt samarbeid mellom det offentlige og frivillige lag og foreninger stå sentralt.

Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser i Dønna kommune er utarbeidet etter veilederen fra Kulturdepartementet «Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet».

## **Bakgrunn for planen**

I henhold til krav fra Kulturdepartementet skal kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser hvert fjerde år gjennom en hovedrevisjon. Det vil si at planen skal gjennom en vurdering av faglig innhold, samt en nøye gjennomgang av aktivitets – og anleggspolitikken for neste 4 år.

Videre stiller Kulturdepartementet krav om at områder og anlegg det søkes spillemidler til må inngå i kommunal plan for fysisk aktivitet og naturopplevelser. Det har vært foretatt årlig rullering av planen i forbindelse med behandling av spillemiddelsøknader.

I henhold til Plan- og bygningsloven § 11-1 skal kommuneplanen i Dønna kommune *ivareta både kommunale, regionale og nasjonale mål, interesser og oppgaver, og bør omfatte alle viktige mål og oppgaver i kommunen*. Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser er et virkemiddel for å oppnå dette. I denne utgaven av planen videreføres fokuset på fysisk aktivitet og naturopplevelser, hvilke aktiviteter det er behov for, hvilke anlegg det er behov for å bygge, og forståelsen for friluftslivets betydning.

## **Formål**

Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser er et politisk styringsdokument i arbeidet med å utvikle et bredt tilbud for kommunens innbyggere innenfor idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. I dette arbeidet vil tilrettelegging, vedlikehold og tilgjengelighet til idrettsanlegg, aktivitetsarenaer i nærområdet og aktivitetstilbud for ulike grupper være en sentral del av kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid.

*Hovedmål og delmål må følges opp i kommunens planer, årlige virksomhetsplaner og budsjett.*

## **Planprosessen**

Formannskapet i Dønna kommune vedtok i møtet 08.05.2018 oppstart, planprosess og framdrift av arbeidet med kommunedelplanen for fysisk aktivitet og naturopplevelser 2019-2023. Planarbeidet er gjennomført i samsvar med bestemmelsene i plan - og bygningsloven.

Arbeidet med kommunedelplanen har vært organisert i en arbeidsgruppe med Formannskapet som planutvalg.

Arbeidsgruppen har bestått av:

Christine Dahl – folkehelsekoordinator

Mette Anfindsen – kommunalsjef 2

Tor Henning Jørgensen - rådmann

Jan Erik Pedersen – teknisk sjef

Gjennom medvirkningsprosesser (gjennomført primært i 2018) er det sikret lokal medvirkning i planarbeidet jf. Plan- og bygningsloven § 5-1.

Forslaget til planprogram ble lagt ut til offentlig ettersyn i seks uker fra og med annonsering av oppstart med planarbeidet. Her fikk man mulighet til å påvirke planarbeidet og planens innhold. I planprosessen var det lagt opp til en god medvirkningsprosess, der alle interesserte og berørte parter skulle få mulighet til å komme med innspill. Det ble satt opp en «Verdens café», men dette arrangementet ble avlyst på grunn av få påmeldte. Folkehelsekoordinator informerte om kommunedelplanen i Frivillighetsforum 02.10.2018. I forumet ble det diskutert aktuelle innspill og føringer for planen. Elevene i 4.klasse ved Dønna barne – og ungdomsskole ble invitert til å komme med innspill gjennom tegneoppgaven «Min ønskefritid Dønna».

## **Klargjøring av begreper**

### **Fysisk aktivitet**

Med fysisk aktivitet menes all kroppsbevegelse som følger av muskelarbeid, og som fører til økt energiforbruk (Shephard RJ, et. al. 1999).

Hverdagsaktivitet, som for eksempel å gå eller sykle til jobb, skole og fritidsaktivitet inngår i begrepet.

### **Naturopplevelse**

Naturopplevelse forstås som summen av kroppslige, tanke- og følelsesrelaterte inntrykk, aktivert av et sanselig samspill mellom menneske og øvrig natur (Bekkevold 2008). Det vil si at dette begrepet omfatter den del av friluftslivet som ikke omfattes av fysisk aktivitet.

### **Idrett**

Idrett er fysisk aktivitet drevet for å bedre utøverens fysiske og psykiske helse gjennom mosjon og rekreasjon (mosjonsidrett) eller for å oppnå best mulig resultater i øvelser med fast struktur eller regelverk (konkurransidrett) (Store norske leksikon, hentet fra:

<https://snl.no/idrett>)

### **Idrettsanlegg**

I *Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet – 2018*

(spillemiddelfordelingen) opererer departementet med følgende klassifisering av idrettsanlegg:

- Nærmiljøanlegg

- Ordinære anlegg
- Nasjonalanlegg

### **Friluftsliv**

Stortingsmelding nr. 39 definerer friluftsliv som opphold og fysisk aktivitet i friluft, i fritiden, med sikte på miljøforandring og naturopplevelse.

### **Forhold til andre planer**

#### **Plantypen**

Kommunene står fritt til å velge om de vil utarbeide en egen kommunedelplan for Fysisk aktivitet og naturopplevelser, eller om planen skal inngå i en annen kommunedelplan, under forutsetning at krav til planprosess og departementets minstekrav ivaretas.

#### **Kommuneplanens samfunnsdel**

Planen skal fastsette mål for viktige samfunnsområder. Arbeidet med samfunnsdelen er igangsatt, men har stoppet opp. Arbeidet vil bli tatt opp igjen når planstrategien er vedtatt (vil skje i 2019).

Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser 2019-2023 er underordnet kommuneplanens samfunnsdel og det er viktig at disse samordnes, slik at vedtatte målsettinger i kommuneplanarbeidet gjenspeiles i kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser.

#### **Kommuneplanens arealdel**

Kommunen skal ha en arealplan for hele kommunen som viser sammenhengen mellom fremtidig samfunnsutvikling og arealbruk. Kommuneplanens arealdel ble vedtatt av kommunestyret 26. februar 2019. Planen angir hovedtrekkene i arealdisponering, rammer og betingelser for hvilke nye tiltak og ny arealbruk som kan iverksettes, herunder hvor anlegg for fysisk aktivitet og friluftsområder kan etableres.

Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse er en tverrsektoriell plan uten juridisk hjemmel for disponering av arealer. Foreslåtte arealdisponeringer må derfor knyttes opp mot kommuneplanens arealdel eller reguleringsplan for å avklare juridisk hjemmel. Kommunens økonomiplan (2019-2022) er styrende for bevilgninger til bygging og drift av anlegg.

Store deler av kommuneplanens arealdel er lagt ut til LNFR områder. Dette sikrer områder til friluftsliv. Forvaltningen av planen ligger hos kommunestyret.

### **Andre kommunale planer**

#### **Frivillighetspolitikk (vedtatt 2018)**

Kommunestyret vedtok 20.06.2017 en *Frivillighetspolitikk* som skal legge føringer for arbeidet med frivillighet i Dønna kommune. Frivillighetspolitikken legger grunnlaget for et godt samarbeid mellom det offentlige og frivillige lag og foreninger i kommunen.

### **Rusplan (2014-2017)**

Planen er under revidering. Grunnlaget for god helse legges ikke bare i helsesektoren. Det legges i alle sektorer i hele samfunnet. Bruk av natur og friluft er en viktig del av rusforebyggende arbeid.

### **Trafikksikkerhetsplan (2019-2022)**

Trafikksikkerhetsplanen har fokus på helseperspektivet som er et satsingsområde for kommunen.

### **Kommunedelplan for Bjørn (2013-2023) og Solfjellsjøen (2012-2022)**

I disse planene beskrives overordnede langsiktige strategier for Solfjellsjøen og Bjørn. Planene sikrer at Solfjellsjøen og Bjørn utvikler seg, og gir avklaringer hvor nye boligtomtområder skal plasseres. Det samme gjelder framtidige arealer til aktivitets- og frilufts formål.

Eksempelvis er areal avsatt til:

- Solfjellsjøen: Dønnahallen, kunstgressbane, ballbinge og aktivitetspark.
- Bjørn: Tursti på Bjørnsøya, Ballbinge og ny Tuftepark.

### **Reguleringsplan Breivika (2012)**

Store deler av området i Breivika er regulert til offentlig friområde. I tillegg er det regulert områder til: anlegg for friluft og sport, leirplass og offentlig bebyggelse, bevaring av landskap og vegetasjon, samt område for steinbrudd og masseuttak.

### **Skjøtselsplan for Gleinsneset**

Skjøtselsplanen gir anbefalinger om anbefalt skjøtsel slik at gravfeltet kan sikres best mulig. Planen tar også høyde for at gravfeltets historie skal gjøres tilgjengelig for publikum, samt ivareta området som friluftsområde. Planen ble utført av Norsk landbruksrådgivning på oppdrag fra Dønna kommune/Helgeland museum avd. Dønna.

### **Skjøtselsplan for Nordvika**

Planen gir anbefalinger for skjøtselstiltakene beiting og rydding i beiteområdet, som strekker seg fra Nordvik kirke i nordøst, langs Vikafjellet og til fylkesveien i sørvest. Planen gir også anbefalinger vedrørende skjøtselstiltak for å best mulig kunne hensynta ferdsel langs stien, og samtidig sørge for at sommerhustufterne er synlige. Planen ble utført av Norsk landbruksrådgivning på oppdrag fra Stian Hermansen.

## **Lovverk og forskrifter**

### **Plan – og bygningsloven**

I plan- og bygningsloven § 1-1 heter det at *Loven skal fremme bærekraftig utvikling til beste for den enkelte, samfunnet og framtidige generasjoner. Planer etter loven skal etter § 3-1 e) legge til rette for god forming av bygde omgivelser, gode bomiljøer og gode oppvekst- og levekår i alle deler av landet og f) fremme befolkningens helse og motvirke sosiale helseforskjeller, samt bidra til å forebygge kriminalitet.*



### **Folkehelseloven**

I folkehelseloven § 4 heter det at *Kommunen skal fremme folkehelse innen de oppgaver og med de virkemidler kommunen er tillagt, herunder ved lokal utvikling og planlegging, forvaltning og tjenesteyting*. Videre skal kommunen etter § 6 *fastsette overordnede mål og strategier for folkehelsearbeidet som er egnet til å møte de utfordringer kommunen står overfor*.

### **Friluftsloven**

§ 1. (*Lovens formål*) Formålet med denne loven er å verne friluftslivets naturgrunnlag og sikre allmenhetens rett til ferdsel, opphold mv. i naturen, slik at muligheten til å utøve friluftsliv som en helsefremmende, trivselskapende og miljøvennlig fritidsaktivitet bevares og fremmes.

Allemannsretten er lovfestet gjennom friluftsloven, og er helt grunnleggende for friluftslivet. I henhold til Allemannsretten har alle i Norge har rettigheter til fri ferdsel og opphold i naturen

### **Forskrift om fredning for Altervatn naturreservat**

Formålet med fredningen av Altervatn naturreservat er å bevare et viktig våtmarksområde med tilhørende dyre- og planteliv, spesielt av hensyn til rike og produktive vann – og myrområder og et særdeles rikt og interessant fugleliv.

### **Forskrift om Kystverneplan Nordland, vedlegg 10, Åsvær landskapsvernområde med dyrelivsfredning, Dønna kommune**

Formålet med vernet er å bevare et egenartet natur- og kulturlandskapsområde, og sikre de zoologiske, botaniske, geologiske og kulturhistoriske element som er med på å gi området dets særpreg.

## **Stortingsmeldinger og andre regionale og lokale føringer**

### **Meld. St. 26 Den norske idrettsmodellen (2011-2012)**

Statens overordnede mål med idrettspolitikken er en visjon om *Idrett og fysisk aktivitet for alle*. Visjonen er et uttrykk for at det ikke bare er idrett i regi av idrettsorganisasjonene som er berettiget til offentlig støtte, men at også egenorganisert fysisk aktivitet er et av målene for statlig idrettspolitikk.

I Stortingsmeldingen fremheves tre målgrupper; Barn og ungdom, personer med nedsatt funksjonsevne og inaktive.

Friluftslivets betydning for fysisk aktivitet blir også vektlagt. Det er et sentralt mål at vi skal bli mer fysisk aktiv i hverdagen, og økt fokus til tilskudd til anlegg og områder for egenorganisert fysisk aktivitet er prioritert.

Det pekes videre på at idretten er av stor samfunnsmessig betydning, både gjennom sine aktiviteter, og gjennom sitt bidrag til sosiale fellesskap i nærmiljøet.

### **Meld.St 10 (2018-2019) Frivilligheita – sterk, sjølvstendig, mangfaldig — Den statlege frivilligheitspolitikken**

Stortingsmeldingen legger vekt på at statens frivillighetspolitikk skal støtte opp om en sterk, selvstendig og mangfoldig frivillighet. En bred deltakelse er det overordnede frivillighetspolitiske målet. Virkemidler for å nå dette målet er: tilskudd som støtter opp om en sterk og uavhengig sektor, en forenklingsreform som skal legge til rette for en enkel, forutsigbar og åpen tilskuddsforvaltning, samt en forutsigbar frivillighetspolitikk.

### **Meld. St.18 Friluftsliv. Natur som kilde til helse og livskvalitet**

Meldingen legger frem følgende mål for den nasjonale friluftslivspolitikken:

- Friluftslivets posisjon skal ivaretas og videreutvikles gjennom ivaretagelse av allemannsretten, bevaring og tilrettelegging av viktige friluftslivsområder, og stimulering til økt friluftslivsaktivitet for alle.
- Naturen skal i større grad brukes som læringsarena og aktivitetsområde for barn og unge.

Friluftsliv er en viktig del av regjeringens folkehelsepolitikk. All forskning tyder på at tilgang til natur og naturopplevelser bidrar til god livskvalitet og har betydelige positive helsemessige effekter.

Regjeringen vil prioritere friluftsliv i nærmiljøet, slik at alle kan delta. Mye av friluftslivet skjer i nær tilgang til nærmiljøet. Disse områdene er derfor svært viktige.

Kulturminner vil i mange tilfeller være en integrert del av friluftslivsutøvelsen. Å beskytte, formidle og synliggjøre kulturminner er derfor en viktig del av friluftslivsarbeidet.

Friluftsliv er den formen for fysisk aktivitet der sosiale forskjeller i minst grad gjør seg gjeldende. Å satse på lavterskel friluftsliv vil derfor bidra til å utjevne sosiale forskjeller innenfor deltakelse i fysisk aktivitet.

### **Fritidserklæringen**

Fritidserklæringen er tiltak 39 i regjeringens strategi mot barnefattigdom. Fritidserklæringen har som mål at alle barn, uavhengig av foreldrenes sosiale og økonomiske situasjon, skal ha mulighet til å delta i minst én organisert fritidsaktivitet sammen med andre barn.

### **Handlingsplan for friluftsliv. Natur som kilde til helse og livskvalitet.**

Med denne handlingsplanen vil regjeringen bidra med å øke befolkningens deltakelse i friluftsliv, og medvirke til at attraktive friluftsområder ivaretas og utvikles.

### **Regional Folkehelseplan Nordland (2018-2025)**

Denne planen forankrer målsettinger, strategier og tiltak for Nordland fylke. Det settes spesielt fokus på utjevning av sosiale ulikheter i helse som en av de største utfordringene innen folkehelsearbeidet. Planen skal legges til grunn for regionale organers virksomhet og for kommunal og statlig planlegging.

## Utviklingstrekk

### Generelle utviklingstrekk

Nordmenn driver trening og fysisk aktivitet i en rekke sammenhenger. Til tross for at stadig flere rapporterer at de trener og mosjonerer på fritiden, har graden av inaktivitet i befolkningen økt. Dette kan skyldes at hverdagsaktiviteten går ned (Helsedirektoratet 2015).

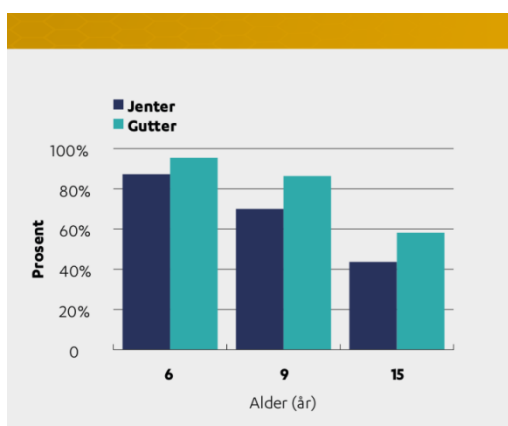
De fleste barn har gjennom oppveksten trent eller konkurrert i et idrettslag. Deltakelsen i organisert idrett avtar i ungdomsårene, og treningssentre og ulike former for egenorganisert trening og mosjon blir viktigere treningsarenaer for eldre ungdommer og den voksne befolkningen. Andre viktige arenaer for trening, mosjon og fysisk aktivitet er bruk av friluftslivet og deltakelse frivillige lag og foreninger.

#### **Helsedirektoratets anbefalinger for fysisk aktivitet hos voksne og unge over 15 år:**

- *Voksne bør være fysisk aktive i minst 150 minutter hver uke med moderat intensitet. Anbefalingene kan også oppfylles med en kombinasjon, for eksempel 70 minutter moderat intensitet, og 40 minutter med høy intensitet.*
- *Minst to ganger i uka bør man utføre aktiviteter som styrker musklene.*
- *Lengre perioder med inaktivitet bør stykkes opp med avbrekk med lett aktivitet.*

#### **Helsedirektoratets anbefalinger for fysisk aktivitet hos barn og ungdom**

- *60 minutter per dag med moderat og høy intensitet*



**Figur Andelen barn og ungdom som oppfyller anbefalingene om fysisk aktivitet fordelt på alder og kjønn. Kilde: Helsedirektoratet 20121**

Den viktigste tilretteleggingen for økt aktivitetsnivå for de som fra før ikke er fysisk aktive, er å styrke tilgangen på gode og tilgjengelige områder for enkelt friluftsliv i nærmiljøet.

### Utviklingstrekk i kommunen

I arbeidet med å oppnå en målstyrt og behovsrelatert aktivitets- og anleggsutvikling er det viktig å ha kunnskap om generelle utviklingstrekk i samfunnet som påvirker folks aktivitetsmønster og helse.

## Befolkningsutvikling

Det har vært en jevn nedgang i befolkningstallet i Dønna de siste årene, og dette er noe som ser ut til å vedvare de neste årene. Prognosen viser at det frem mot 2040 er ventet en ytterligere reduksjon i befolkningstallet. Det er en betydelig økning blant eldre, og relativt liten økning blant de yngre. Dette viser et behov for planlegging og tilrettelegging for et stort antall eldre.

Tabellen nedenfor illustrerer forventet befolkningsutvikling i Dønna kommune etter aldersgrupper. Beregningene er gjort av Statistisk sentralbyrå (SSB), og er basert på framskrivingsalternativet *middels nasjonal vekst*, som er hovedalternativet til SSB.

Alderskategorier	2020	2025	2030	2035	2040
0-14 år	198	169	159	165	162
15-24 år	177	160	134	105	99
25-44 år	268	270	275	263	238
45-64 år	411	358	322	293	262
65-74 år	196	202	200	184	188
75-79 år	68	89	77	100	82
80 år+	71	95	129	141	171
<b>Total befolkning</b>	<b>1389</b>	<b>1343</b>	<b>1296</b>	<b>1251</b>	<b>1202</b>

Tabell 1 viser prognose over forventet befolkningsutvikling i Dønna i perioden 2020-2040

Inntektsulikheten øker, og det er en høy andel barn som bor i lavinntektsfamilier. Det er en høy andel unge uføre (mellom 18 og 44 år) sammenliknet med landsgjennomsnittet og gjennomsnittet for Nordland fylke. Andel barn av enslig forsørger har vært stabil de siste årene, og er på et lavere nivå sammenliknet med landsgjennomsnittet og fylket.

Arbeidsledigheten, spesielt i aldersgruppen 15 til 29 år er høyere enn både landet og fylket.

## Fysisk aktivitet

Det mangler lokale tall for de fleste aldersgrupper av befolkningen når det gjelder hvor stor andel som oppfyller nasjonale anbefalinger for fysisk aktivitet. En ny rapport har undersøkt utviklingen i fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv i Nordland. I følge rapporten har befolkningen i Nordland i perioden 1985 – 2017 økt sin tid til fysisk aktivitet i fritiden. Mens færre kvinner tidligere tilfredsstilte helsekravet til fysisk aktivitet, er det i 2015 nesten ikke forskjeller knyttet til kjønn. I aldersgruppen under 25 år er det flere som tilfredsstiller Helsedirektoratets anbefaling til fysisk aktivitet. I aldersgruppene fra 25 år og oppover er det små forskjeller. Det er klare forskjeller knyttet til utdanning. Utdannelse og inntekt slår tydelig ut når det gjelder å tilfredsstille anbefalinger om fysisk aktivitet (Rafoss og Hines 2019).

## Psykisk helse

Psykiske plager og lidelser er et stort helseproblem. Det skilles mellom plager og lidelser, hvor de fleste psykiske plagene er forbigående. Undersøkelser av livskvalitet og psykiske lidelser hos barn og unge viser at det er mange som får diagnostisert psykiske lidelser i løpet av barndom og ungdomstid, og for en del representerer det langvarige, eller livslange tilstander. For Dønna sin del var det i tidsrommet 2015-2017, 163 personer per 1 000 innbygger i alderen 15-29 som var diagnostisert med psykiske plager eller lidelser. I samme tidsrom var det 205 personer per 1 000 innbygger i alderen 45-74 år som hadde psykiske

plager eller lidelser. Mellom 30-50 prosent av den voksne befolkningen vil få en psykisk lidelse i løpet av livet. Psykiske lidelser og ruslidelser opptrer ofte samtidig. Man vet lite om enkeltårsakene, men både genetiske og miljømessige faktorer kan øke risikoen for å utvikle psykiske lidelser. (Ungdata undersøkelsen 2017, folkehelseprofilen for Dønna kommune 2018). De viktigste motivene for å drive fysisk aktivitet er knyttet til helse, og oppgis å være: fysisk og mentalt overskudd, forebygging av helseplager og avstressing/avkobling (Rafoss og Hines 2019).

### **Friluftslivets betydning for folkehelse**

Friluftslivet er en viktig kilde til økt livskvalitet og bedre helse. Naturen er tilgjengelig de fleste steder i Norge, hele året. For de minst aktive gruppene er god tilrettelegging, trygghet, enkel og nær tilgang til rekreasjonsområder viktig (Norsk friluftsliv, 2018). For Nordland har det i perioden 1995-2017 vært en endring i aktivitetsoppslutning, der deltakelse i friluftslivsaktiviteter har stått for en stor økning. Friluftslivsaktiviteter som har økt mest er fotturer på fjell og vidde (9,5 %) og fotturer i skog og mark (9,1 %) (Rafoss og Hines 2019).

### **Evaluering av forrige plan**

Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser for perioden 2015-2018 ble vedtatt av kommunestyret 24.februar 2015. Planens innhold ble etterfulgt og fungerte godt som politisk og administrativt styringsredskap i perioden 2015-2018. Oppbygging av plan for 2019-2023 vil være slik som planen for 2015-2018.

### **Anlegg og tiltak realisert i planperioden**

Et variert tilbud av aktiviteter på forskjellige nivå bidrar til at flere grupper av befolkningen har mulighet til å være fysisk aktive. Flere mindre anlegg har blitt realisert i forrige planperiode, samt realisering av aktivitetsrettede tiltak.

- Aktivitetspark utenfor Dønna barne – og ungdomsskole
- Flere turstier i Dønna har blitt skiltet og merket, samt rehabilitert
- Etablering av *Fjelltrimmen*, i regi av Dønna Idrettslag.
- Det er bevilget midler til forprosjektering av sykkelsti vest av Dønnamann.
- Etablering av utstyrssentral
- Registrering av GPS-merkede turer digitalt
- Ferdigstilling av *Kartlegging og verdisetting av friluftsområder*
- Samarbeid med Frivilligsentralen om aktiviteter som f.eks. Folkehelseuka

### **Mål**

Kommuneplanens mål for planperioden tar utgangspunkt i tidligere utgave av Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser (2015-2018). Planens målsettinger er forankret i gjeldende kommuneplan og sentrale, regionale og lokale føringer.

## Hovedmål

«Dønna kommune skal bidra til god helse og trivsel ved at alle innbyggere i dagliglivet får mulighet til allsidig fysisk aktivitet og naturopplevelser ut fra egne forutsetninger og behov»

I planen defineres 4 delmål som anses som viktig for å nå det overordnede målet. For hvert delmål er et eller flere aktivitetsrettede tiltak foreslått prioritert. Ved prioritering av tiltak er det viktig å vurdere effekten av tiltaket opp mot hvilke ressurser som kreves. Dette vil bli gjort når tiltaket fremmes for oppstart og gjennomføring.

## Friluftsliv

*Friluftslivet i kommunen skal være allsidig, lett tilgjengelig og miljøvennlig, til beste for befolkningens trivsel og helse.*

## Tiltak

- Fortsette samarbeidet med Helgeland friluftsråd
- Stimulere til samarbeid med lag og foreninger, samt være behjelpelig med utarbeidelse av søknader og etablering av friluftslivsanlegg
- Videreføring av *Fjelltrimmen*, i regi av Dønna Idrettslag
- Gjøre friluftslivsinformasjon lettere tilgjengelig ved å utarbeide digital ferdselsåreplan
- Tilrettelegging av friluftslivsområder ved å:
  - Utrede statlig sikring av aktuelle utfartsområder
  - Opparbeide flere tilgjengelige friluftslivsområder for alle, gjennom universell utforming i områder det lar seg gjøre.
  - Rehabiliterer turstier, etablere nye turstier og sette opp informasjonstavler
- Inkludere kulturminner og landskap som en del av friluftslivet, herunder beskytte, formidle og synliggjøre kulturminner
- Involvere grunneiere eller grunneiernes representanter i prosesser vedrørende planlegging for friluftsliv på ulike nivåer.



**Skulpturlandskap Nordland på Dønna – «While you weight». Foto: Gunn Emilsen**

### **Bo- og nærmiljø**

*Dønnas befolkning skal ha enkel tilgang til aktivitets- og friluftsområder i nærmiljøet*

#### **Tiltak**

- Tilrettelegge for friluftsområder og parker i nærmiljøet
- Videreutvikle arbeidet med sosiale utendørs møteplasser
- Uteområder ved barnehager og skoler skal tilrettelegges for variert fysisk aktivitet

Det må i dette arbeidet tas hensyn til trafikksikkerhet og tilgjengelighet/universell utforming. Tiltak i trafikksikkerhetsplan må derfor følges opp.



**Klatreveggen i Dønnahallen, med mange forskjellige klatreruter**

#### **Egenorganisert aktivitet**

*Det skal legges til rette for å beholde og videreutvikle et allsidig aktivitetstilbud, både i regi av frivillige lag og foreninger og kommunens tjenester/enheter*

#### **Tiltak**

- Videreutvikling av utstyrssentralen, herunder utvikling av en velfungerende utlånsordning, slik at gratis utlån av utstyr til idrett - og friluftaktiviteter.
- Frivilligsentralen skal være tilgjengelig for lag og foreninger ved behov
- Videreføring av barnehager og grunnskoler som helsefremmende arenaer

#### **Organisert idrett**

*Det skal legges til rette for å beholde og videreutvikle et allsidig organisert aktivitetstilbud, bygd på et inkluderende og mangfoldig organisasjonsliv.*

### Tiltak

- Nåværende anlegg skal ha et verdibevarende vedlikehold
- Utvikle eksisterende og etablere nye aktivitetsanlegg i samarbeid med lag og foreninger
- Støtteordninger, for å redusere økonomiske barrierer for barn og unge fra familier med vedvarende lav inntekt som ønsker å delta i idrett. F.eks. stønadsordningen «nasjonal tilskuddsordning mot barnefattigdom»
- Det skal legges til rette for et godt samarbeid mellom idretten og kommunen.



En av mange treninger i regi av Dønnaturm

## Nå-situasjonen for fysisk aktivitet og naturopplevelse i kommunen

### Folkehelse

I Dønna kommune er det ansatt en folkehelsekoordinator i 50 % stilling som har et tverrsektorielt arbeidsområde med mål om å koordinere kommunens samlede innsats på folkehelseområdet. Samarbeidsavtalen om folkehelsearbeid mellom Dønna kommune og Nordland fylkeskommune regulerer satsningen på folkehelse i kommunen. I perioden 2018-2021 har Dønna kommune to prioriterte satsningsområder:

- Helsefremmende barnehager og skoler
- Bo – og nærmiljø

I henhold til folkehelseprofilen har Dønna en større andel med overvekt/fedme problematikk blant gutter i sesjonsalder, sammenliknet med gjennomsnittet i fylket og resten av landet. Folkehelseprofilen viser også at Dønna har en større andel med muskel og skjelettlidelser samt hjerte – og karsykdom i forhold til resten av fylket og landet (Folkehelseprofil for Dønna 2019).

### Friluftsliv

Naturen i Dønna kommune gir muligheter til turer i nærmiljøet og lengre turer på fjelltopper som blant annet Dønnamannen, Åkvikfjellet og Dønnesfjellet.



Helgeland friluftsråd tilrettelegger for friluftaktiviteter for befolkningen, og består av følgende medlemskommuner: Grane, Vefsn, Leirfjord, Alstahaug, Herøy og Dønna. Dønna Idrettslag tilrettelegger også for friluftsliv gjennom *Fjelltrimmen*.



**En vinterkledd Dønnamann 2.påskedag i 2012. Foto: Gunn Emilsen**

### Aktivitet

I Dønna kommune er det muligheter for å drive aktiviteter både inne og ute året rundt, enten på eget initiativ eller i regi av lag, foreninger og det lokale treningssenteret. Dønna hallen og det lokale treningssenteret har gjort det mulig å drive forskjellige innendørs aktiviteter.

### Tilbud innen fysisk aktivitet

Aktivitet	Arrangert av	For hvem
Fotball	Dønna IL, Herøy/Dønna FK	Medlemmer
Bordtennis	Dønna IL	Medlemmer
Turn	Dønna turnforening	Medlemmer
Terrensløp	Dønna Idrettslag	Alle
Bjørnsmartnansløpet	Bjørnsmartnan	Alle
Tennis	Privat regi	Medlemmer/Alle
Landevegsykling	Privat regi	Alle
Volleyball	Privat regi	Medlemmer/Alle
Klatring innendørs	Dønna klatreforening	Medlemmer/Alle
Innebandy	Dønna innebandy	Medlemmer/Alle
Jakt, fiske og friluftsliv	Dønna jeger- fiske- og friluftsförening	Medlemmer/Alle
Friidrett	Løkta IL	Medlemmer/Alle
Rehabiliteringstrening	Fysioform v/fysioterapeut	Personer med hjerte- og karsykdom, KOLS og astma.
Styrketrening og spinning	Fysioform	Medlemmer av Fysioform
Bassengtrening - Folkebadet	Dønna IL	Medlemmer
Bassengtrening	Bassengdamene	Medlemmer
Seniordans	Dønna seniordans	Alle – ingen nedre aldersgrense

**Tabell 2 Oversikt over det organiserte aktivitetstilbudet i Dønna kommune**

Idrettslag/År (medlemmer)	2014	2015	2016	2017
Dønna Idrettsråd	449	455	470	446
Dønna Idrettslag	150	164	122	87

Dønna Innebandyklubb	65	72	72	101
Dønna Klatreforening	25	15	21	32
Dønna Turnforening	107	72	139	78
Herøy/Dønna, FK	30	38	36	60
Dønna Pistolklubb	0*	26	19	22
Løkta Idrettslag	72	68	61	66
<b>Totalt antall medlemmer</b>	<b>449</b>	<b>455</b>	<b>470</b>	<b>446</b>

**Tabell 1 Oversikt over idrettslag og antall medlemmer i Dønna kommune for perioden 2014-2017 hentet fra Nordland idrettskrets.** \*indikerer at klubben ikke har gjennomført rapportering

*Medlemstall blir oppdatert i mai hvert år.*

Tabell 5 viser at den totale oppslutningen i den organiserte idretten tenderer mot en reduksjon i antall medlemmer. De innrapporterte tallene vil i mange tilfeller ikke kunne vise den reelle oppslutningen, da rapporteringen i hvert idrettslag er variabel. Disse tallene bør også vurderes i forhold til en nedgang i befolkningstallet.

#### *Uorganisert aktivitet*

Det er lite dokumentert informasjon for den fysiske aktiviteten som foregår uorganisert. I tabell 6 er et lite utvalg av uorganiserte aktiviteter beskrevet. Ut over dette utøver barn og unge fysisk aktivitet i sitt nærmiljø gjennom lek. Den voksne delen av befolkningen benytter turgåing langs kommunale- og fylkeskommunale veier eller langs merkede og umerkede turløyper i naturen.

*Fjelltrimmen* i regi av Dønna Idrettslag består av ti turmål rundt om i kommunen. Fra 2017 har også idrettslaget registrert besøkstall for turmålene.

<b>Fjelltrimmen</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
Dønnesfjellstia	1923	1260
Bøåsen	1090	
Falkhytten	330	418
Hågjafjellet	370	293
Røsdalsfjellet	1189	761
Ørntuva	379	380
Pængstein	884	651
Skeisvatnet rundt		174
Hagen	840	
Gulstadjellet	216	175
Nordbjørn		143
Urdfjellet	1064	918
<b>Totalt besøkende</b>	<b>8285</b>	<b>5173</b>

**Tabell 4 viser oversikt over besøkstall på turmålene i Fjelltrimmen**

Aktivitet	Sted	For hvem
Folkebadet	Svømmehall Dønna barne- og ungdomsskole	Alle
Merkede turløyper	Se tabell 7 og 8 over eksisterende turstier	Alle
Geocatch	Hele Dønna kommune	Alle

**Tabell 5 gir en oversikt uorganisert aktivitetstilbud i Dønna kommune.**

### Eksisterende anlegg

Oversikt over idretts- og friluftsanlegg i Dønna kommune med kort vurdering av tilstand og bruk presenteres i tabell 6, 7 og 8. Vurderingen er basert på den kjennskap vi har til anleggene. Det er ikke vurdert tilgjengelighet til anleggene.

Følgende kriterier ble brukt i vurderingen:

- 1- Brukbar tilstand
- 2- Behov for utbedring/oppussing

Aktivitetsparken ved Dønna barne – og ungdomsskole ble ferdigstilt i 2017, uten tildelte spillemidler. Dette er en hinderløype som brukes mye av mange målgrupper.

Dønna barne- og ungdomsskole, aktivitetspark	Dønna kommune	1
--	---------------	---

### Anlegg som har fått tildelt spillemidler tidligere

Anlegg	Eier	Tilstand
Solfjellsjøen kunstgressbane	Dønna kommune	2
Løkta fotballbane	Løkta IL	2
Løkta nærmiljøanlegg - Lys og skibakke	Løkta IL	1
Løkta idretts- og nærmiljøanlegg friluft - Gapahuk	Dønna kommune	1
Tursti rundt Sundsvatnet	Løkta Idrettslag	Ferdigstilles sommeren 2019
Løkta idretts- og nærmiljøanlegg - Friidrett	Dønna kommune	2
Løkta nærmiljøanlegg klatrevegg - Barnehage	Dønna kommune	1
Dønna barne- og ungdomsskole svømmehall	Dønna kommune	1
Dønna barne- og ungdomsskole aktivitetssal	Dønna kommune	2
Dønna barne- og ungdomsskole ballbinge	Dønna kommune	1
Orienteringskart – Solfjellsjøen, Løkta, Bjørn, Stavseng og Nord-Dønna	Dønna kommune	1
Nord Dønna Montessoriskole balløkke	Dønna kommune	2
Glein tursti	Dønna kommune	2
Langfarskjæret flytebrygge	Stavseng Båtforening	1
Bjørnsøya tursti	Bjørnsvågen kystkultursenter	2
Kveldsol grendehus, Skaga	GL Kveldsol	1
Nord-Dønna båthavn	Nord-Dønna båtforening	1
Løkta ungdomshus	Løkta UL	1
Hilset skytebane 100m	Dønna jeger, fiske- og friluftsförening	1
Hilset leirduebane	Dønna jeger, fiske- og	1

	friluftsforening	
Bøåsen turløype	Stavseng Krets Lokalutvalg	1
Dønnes grendehus	GL Vårbris	2
Bjørn grendehus	Bjørn Grendelag	2
Solfjellsjøen ungdomshus	UL Heimly	2
Stavseng ungdomshus	UL Solkverv	1
Vandve grendehus	Vandve U & IL	2
Glein ungdomshus	Grendelaget Glimt	2
Hestad Bygdehuset	Hestad bygdelag	2
Dønnahallen	Dønna kommune	1
Dønnahallen skytebane	Dønna kommune	1
Bjørn Montessoriskole aktivitetsanlegg – Gapahuk	Bjørn Montessoriskole	2
Jektlia ballbinge	Jektlia vel	1
Tuftepark	Jektlia Vel	Ferdigstilles våren/sommeren 2019

**Tabell 6 Oversikt over anlegg som har fått tildelt spillemidler tidligere**

**Turstier med registreringskasse/-bøker**

<b>Tursti</b>	<b>Tilstand og kommentar</b>	<b>Bruk</b>
Urdfjellet	2 - Bør merkes bedre.	Mye
Nordbjørn	2-Delvis merket, middels tydelig sti.	Middels
Gullstadfjellet	2- Bør merkes og skiltes bedre.	Mye
Dønnamannen	2 – Stien har mye merking, som ikke er i samsvar med merkehåndboka. Fare for stislitasje enkelte partier. Merking og skilting som er i tråd med merkehåndboka bør gjennomføres.	Mye
Åkvikfjellet	2 - Umerket. Bør lages skilt ved startpunkt.	Mye
Artigveien i Skaga	1- Går langs grusveg/gårdsveg	Mye
Klubben (ved Nordvika)	2 - Umerket	Middels
Hågjafjellet	2 - Bør merkes bedre da deler av sti går gjennom gårdstun.	Mye
Falkhytten	2 – Bør merkes bedre	Middels
Bøåsen turløype. Universell utforming.	1	Mye
Dønnesfjellet - Natursti	2 – Skiltet, og tydelig sti. Trappene trenger rehabilitering.	Mye
Nøtteskogen	2- Middels merking, middels tydelig sti	Middels
Hestskaret, Nordvik	1- Skiltet, og tydelig sti. Fare for isprang	Mye
Røsdalsfjellet	1- Skilt, og tydelig sti	Mye
Pængstein, Solfjellet	1 – Merket og skiltet (fom 2019)	Mye
Nubban, Solfjellet	2 - Umerket	Mye
Sandåkerfjellet (Løkta)	1 – Tydelig sti, tendens til stislitasje	Mye
Oldervika og rundt Sundsvannet (Løkta)	1	Mye
To bøker i tursti ved trollskogen (Løkta)	1	Mye
Strandstien (Vandve)	2 - Delvis merket	Middels
Mershågjen (Vandve)	1 – Tydelig sti	Middels
Slapøya (Vandve)	1	Middels

**Tabell 7 Oversikt over turstier hvor det ligger bøker for turregistrering**

*Øvrige turstier og friluftsområder*

Område	Tursti/Friluftsområde	Tilstand og kommentar	Bruk
Bjørn	Holandsskaret	2 - Bør skiltes og merkes	Middels
	Hestadtinden	2 - Bør skiltes og merkes	Middels
	Natursti i tilknytning til Bjørn Montessoriskole med grillkåte og gapahuk	1	Mye
	Tursti rundt øya ved fergeteiet på Bjørn. Universell utforming.	2 - Bør skiltes og merkes	Mye
Nord-Dønna	Rundt Dønnesfjellet	2	Middels
	Snekkervika	2 - Bør tilrettelegges med toalett, parkering og merking av adkomstvei	Mye
	Heia - Kystfort	1	Mye
Solfjellsjøen	Klubben - Nordvika	2	Middels
	Solfjellsjøen – Sildvika	2	Middels
	Gammel kirkeveg Våg – Nordvik	2	Lite
Skaga	Stinett mellom gamle boplasser	2	Lite
	Brevika – Strand- og friluftsområde tilrettelagt med toalett	1	Mye
Løkta	Oddan Deler er universelt utformet (grusvei). Badestrand.	1	Mye
	Skolpen - Kan gås som kort og lang runde	1 - Umerket	Mye
	Kopperdalsfjellet	2 - Bør skiltes og merkes	Mye

**Tabell 8 Oversikt over turstier og friluftsområder uten registreringsbøker**

## **Behovsanalyse for aktivitet og anlegg**

Det presenteres her en kort oversikt over ønsker og behov innen idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Handlingsprogrammet for utbygging og tilrettelegging for anlegg og områder for fysisk aktivitet, bør bygge på en behovsvurdering som gir et bilde av dagens situasjon og fremtidige utviklingstrekk og utfordringer.

### **Aktivitet**

Nærmiljøet er viktig, med lett tilgang til utmark, fjærer og friområder. Nærmiljøet i seg selv er lett tilgjengelig for mange, og gjør at flere kommer seg ut. Det gir også muligheter nettopp for utvikling av turløyper og andre anlegg som skaper aktivitet ute, med kort avstand og lett tilgang for barn og voksne.

Det eksisterer flere parker og uteområder ved barnehagene og skolene i Dønna. Disse er viktige som sosiale uformelle møteplasser. For å opprettholde tilbudet er det viktig at oppgradering og vedlikehold av aktivitetsområder blir prioritert i planperioden.

Utbedring av tur- og friluftsområder i kommunen. Dette arbeidet innebærer bedre merking av eksisterende stier, utarbeidelse av nye stier, tilrettelegging av friluftsområder ved oppsett av toalett og bedre informasjon om tilgjengelige tur- og fritidsområder i form av oppsatte informasjonstavler og utarbeiding av digitale ferdselsåreplaner. Ved å satse på utbedring av tur- og friluftsområder i kommunen vil Dønna kommune legge til rette for at alle befolkningsgrupper kan drive egenorganisert fysisk aktivitet.

### **Idrett**

Den organiserte innendørsidretten har gode fasiliteter etter at Dønnahallen ble realisert. Basert på registrerte medlemmer i idrettslagene (tabell 3) er det relativt god oppslutning i idretter som fotball, innebandy, turn og klatring. I planperioden vil det være viktig å prioritere verdibevarende vedlikehold av Dønnahallen. For å opprette et godt tilbud innenfor ballspill vil det være nødvendig med rehabilitering av kunstgressbanen som er lokalisert på Solfjellsjøen.

Økonomi og ressurser tillater ikke alltid nye anlegg og organiserte aktiviteter. Dette er viktig generelt å ha med seg i kommunal arealplanlegging.

## **Handlingsprogram for aktivitetstiltak**

Dønna kommune vil i planperioden forholde seg til samarbeidsavtalen med Nordland fylkeskommune om folkehelse 2018-2021. Aktivitetstiltak i planperioden vil derfor i stor grad samsvare med tiltaksplanen for samarbeidsavtalen.



## Handlingsprogram for anlegg og områder

### Prioritert handlingsplan for ordinære anlegg

Prioritert handlingsplan for anlegg vil først være på plass etter mottatte spillemiddelsøknader.

Anleggsoppgaver, tilrettelegging og tiltak	Prosjekteier	Sted	Antatt bygge start	Kostnad anlegg med/uten moms	Drifts- kostnad	Finansiering								
						2014			2015			2016		
						km	sm	pm	km	sm	pm	km	sm	pm

**Tabell 9 Prioritert handlingsplan for innkommende spillemiddelsøknader**

*(Oversikten viser anlegg som ble prioritert, og fikk spillemidler i 2018)*

km = Kommunale midler  
sm = Spillemidler  
pm = Private midler

## Prioritert handlingsplan for nærmiljøanlegg

Prioritert handlingsplan for anlegg vil først være på plass etter mottatte spillemiddelsøknader.

Anleggsoppgaver, tilrettelegging og tiltak	Prosjekteier	Sted	Antatt bygge start	Kostnad anlegg med/uten moms	Drifts- kostnad	Finansiering								
						2014			2015			2016		
						km	sm	pm	km	sm	pm	km	sm	pm
Rehabilitering av Tursti på Bjørnsøya														
Etablering av tursti rundt Sundsvatnet på Løkta														

**Tabell 10 Prioritert handlingsplan for innkommende spillemiddelsøknader**

*(Oversikten viser anlegg som ble prioritert, og fikk spillemidler i 2018)*

km = Kommunale midler

sm = Spillemidler

pm = Private midler

## Uprioritert langtidsplan for anlegg

Uprioritert liste for anlegg inneholder et utvalg av innspillene fra åpne møter med lokalutvalgene høsten 2014. Mindre anlegg med en kostnadsramme på under 600.000 kr kan rulleres inn i planen fortløpende ved innkommende søknad til spillemidler.

Mange av innspillene omhandler områder på privat grunn. Prosjektstart forutsetter avtaler med grunneier.

Anlegg	Sted	Eier/innspill
Kulturløype Nord-Bjørn	Bjørn	Sør-Dønna lokalutvalg
Oppgradering Bjørnsvågen turløype. Lyssetting, utplassere benker/bord, etablere grillplasser, merke fiskeplasser og kajakkbase.	Bjørn	Bjørnsvågen kystkultursenter
Urdfjellet, turskiltprosjekt	Bjørn	Dønna Idrettslag
Akebakke på Bjørn	Bjørn	Sør-Dønna lokalutvalg
Badeplass på Bjørn	Bjørn	Sør-Dønna lokalutvalg
Turløype i tilknytning av huler i Åkvika	Åkvikfjellet	Dønna kommune
Infotavle med informasjon om turstier, bålplasser og parkering	Sør-Dønna, Nord-Dønna, Skaga, Glein, Vandve, Løkta, Stavseng og Solfjellsjøen	Respektive lokalutvalg og Dønna kommune
Fiskeplasser	Skaga lokalutvalg	Skaga lokalutvalg
Oppgradering av Glein tursti	Glein	Glein lokalutvalg
Balløkke	Glein	Glein lokalutvalg
Turløype med lys rundt Stavsengvannet	Stavseng	Stavseng lokalutvalg
Natursti	Nord-Dønna	Nord-Dønna lokalutvalg
Snekkervika turområde	Nord-Dønna	Nord-Dønna lokalutvalg
Tilrettelegge område for fysisk aktivitet	Rett nedenfor barnehagen på Solfjellsjøen mot fjæra, samt endel av fjære/friområde nord-vestover i tilknytning til dette	Solfjellsjøen lokalutvalg og Dønna kommune
Tilrettelegge område for fysisk aktivitet	Området foran Dønnahallen (plen) og mellom fotballbane og fylkesvei burde nyttes til aktivitet.	Solfjellsjøen lokalutvalg og Dønna kommune
Lufteområde for hund		Dønna kommune
Innendørs sykkelrom og vedlikeholds rom for sykkel.		Dønna kommune
Kano og kajakkanlegg		Dønna kommune
Helårs aktivitetsanlegg	Solfjellsjøen	Dønna Idrettslag
Klubbhuset på Heimly, oppgradering til universell utforming	Solfjellsjøen	Dønna Idrettslag
Turskiltprosjekt Urdfjellet	Bjørn	Dønna Idrettslag
Gårdsåsen turløype	Solfjellsjøen	Solfjellsjøen lokalutvalg
Solfoten lys- og turløype	Solfjellsjøen	Solfotens venner
Sykkelsti over Hagen	Hagen	Dønna kommune
Sandvolleyball og stupebrett	Breivika	Dønna kommune
Klatrejungel i Anteskogen	Solfjellsjøen	Solfjellsjøen lokalutvalg
Merkede kajakkruiter med bøker	Vandve	Vandve lokalutvalg
Rehabilitering Strandstien	Vandve	Vandve lokalutvalg

Ridebane	Løkta	Løkta lokalutvalg
Ballbinge	Løkta	Løkta lokalutvalg
Klatrejungel	Løkta	Løkta lokalutvalg
Kommunal sti- og løypeplan	Hele Dønna kommune	Dønna kommune
Grotter; tilrettelegging gjennom merking, skilting og beskrivelser	Hele Dønna kommune	Dønna kommune

**Tabell 11 Oversikt over innspill til langsiktig anleggsplan**

## Referanser

Anderssen, S.A., Hansen, B.A., Kolle, E., Steene-Johannessen, J., Børsheim, E. og Holme, I. (2009). *Fysisk aktivitet blant voksne og eldre i Norge: resultater fra en kartlegging i 2008 og 2009*, Oslo: Helsedirektoratet

Aktivitetshåndboken (Helsedirektoratet)

Hentet fra: <https://helsedirektoratet.no/Documents/Publikasjonsvedlegg/IS-1592-aktivitetshandboken-kapittel-1-generelle-effekter-av-fysisk-aktivitet.pdf>

Bekkevold, K.E. (2008). *Tilstand av natur. Naturopplevelse i Hans Børlis lyrikk*. Mastergrad. Institutt for kroppsøving, idrett og friluftsliv. HIT.

Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet – 2018

Breivik, G. & Rafoss, K. (2012). *Fysisk aktivitet; omfang, tilrettelegging og sosial ulikhet – en oppdatering og revisjon*. Rapport. Norges Idrettshøgskole/Høgskolen i Finnmark.

Folkehelseprofilen Dønna kommune 2015. Folkehelseinstituttet.

Hentet fra: <https://khp.fhi.no/PDFVindu.aspx?Nr=1827&sp=1&PDFaar=2019>

Kolle, E., Stokke, J.S, Hansen, B.H, Anderssen, S. (2012). *Fysisk aktivitet blant 6-, 9- og 15-åringer i Norge – Resultater fra en kartlegging i 2011*. Rapport. Helsedirektoratet.

Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet. Revidert utgave (2014). Kulturdepartementet

Nasjonale anbefalinger for fysisk aktivitet, kosthold og ernæring (2015). Rapport. Helsedirektoratet 2015

Norsk Friluftsliv

Hentet fra: <https://www.norskfriluftsliv.no/folkehelse-2/>

Rafoss, K. & Hines, K. (2019): *Fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv – en studie av deltakelse, tilrettelegging og sosial ulikhet i Nordland*. Rapport. Norges Arktiske Universitet/Nordland fylkeskommune

Shephard R.J, Balady G.J. (1999) *Exercise as cardiovascular therapy*.

Store norske leksikon

Hentet fra: <https://snl.no/idrett>

Ungdataundersøkelsen i Dønna kommune 2017. KORUS.

Hentet fra: <http://www.ungdata.no/Fylker-og-kommuner/Nordland/Doenna>

## **Kart**

Kart over Dønna kommune ligger vedlagt (Vedlegg 1 og 2).

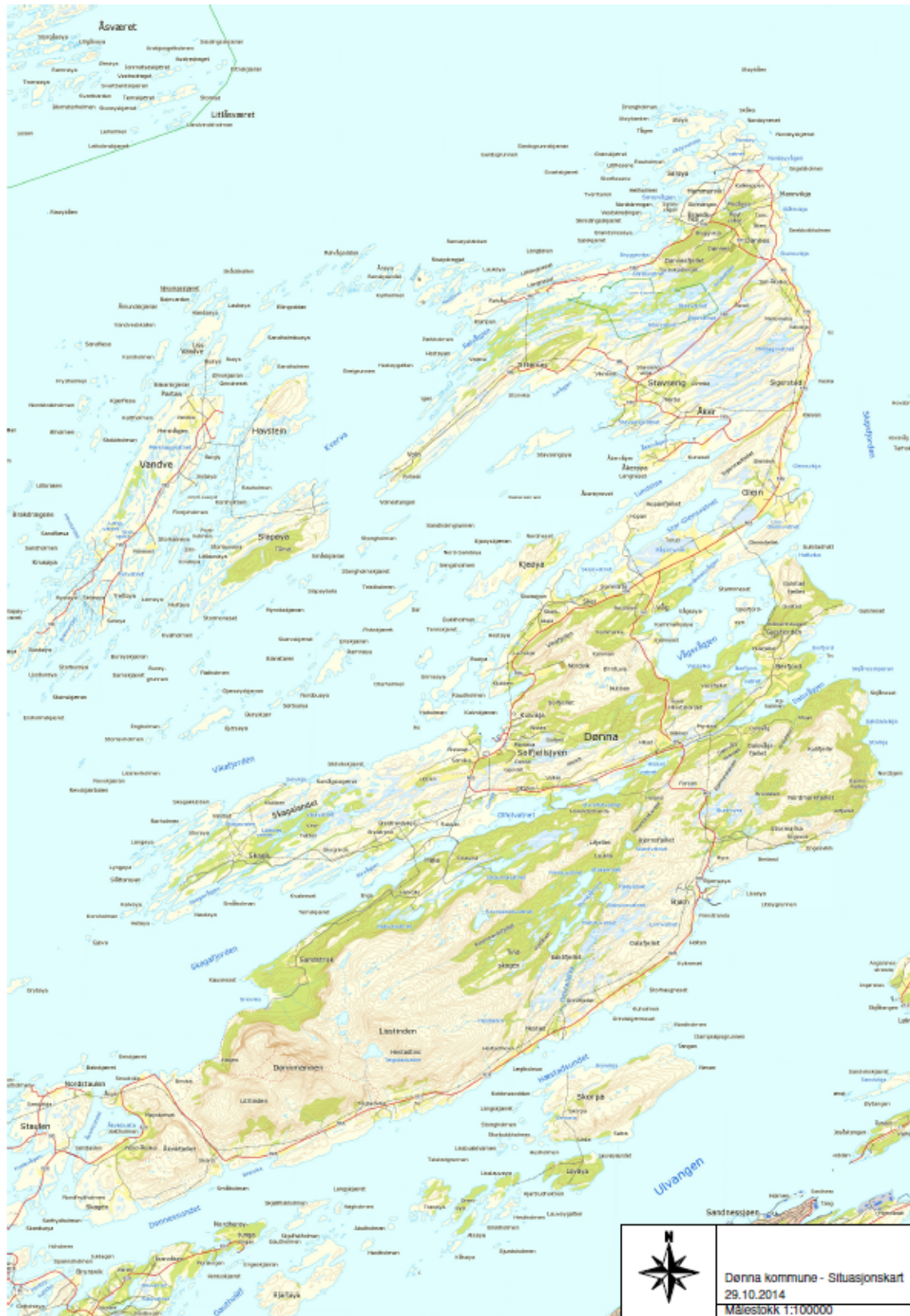
Vedlegg 1 viser øyene Dønna og Vandve. Vedlegg 2 viser øya Løkta.

Kart som viser lokalisering av eksisterende og planlagte anlegg fremkommer av Kulturdepartementets hjemmeside [www.idrettsanlegg.no](http://www.idrettsanlegg.no) / søk etter anlegg.

Kart med GPS-merkede turstier vil i planperioden bli oppdatert i digitale turkartportaler som [www.ut.no](http://www.ut.no) og [www.turkarthelgeland.no](http://www.turkarthelgeland.no)

Det vil i planperioden gjennomføres en revidering av Friluftsområder i Dønna kommune som er kartlagt og merket av på kart gjennom prosjektet «Kartlegging og verdisetting av friluftsområder». Når prosjektet er ferdig vil oppdateringen av kartleggingen legges tilgjengelig på kommunens nettside [www.donna.kommune.no](http://www.donna.kommune.no)

## Vedlegg 1 Kart over Dønna og Vandve



## Vedlegg 2 Kart over Løkta

