

# NOVEMBER 2023

MANDAG

TIRSDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LØRDAG

SØNDAG

**\*FB- Facebook  
\*DOS -Dønna  
omsorgssenter**

1  
Bingo på Løkta ungdomshus  
kl.20:30  
  
Yoga på Løkta ungdomshus  
kl.20:00

2  
Datahjelp i kommunestyresalen  
kl.11:30-15:00  
  
OD-kafe på Løkta Oppvekstsenter  
kl.11:00-12:30  
  
Fotball i gymsalen på Løkta  
kl.19:00

3  
Zumba på Løkta  
ungdomshus kl.20:00  
  
Pøbb på Kalas77 kl.21:00-  
02:00

4  
Vinterkafe på Hestad Bygdehus  
kl.12:00-14:00

5  
Volleyball i Dønna hallen kl.19:30  
  
Gudstjeneste i Nordvik kirke kl.17:00  
  
Klatring for voksne i hallen kl.18:30-  
20:00

6  
Innebandy trening for førskole-  
3.klasse kl.17:30-18:15  
4.-7.klasse kl.17:30-18:30  
  
Tabata på fysioform kl.18:00  
  
Trommekorps i kultursalen  
kl.17:30-18:30  
  
Rolig yoga på Yogalåven kl.19:15-  
20:45  
  
Biblobattles Minecraft  
6.-10.november kl.17-21

7  
Speideren møtes kl.17:30-19:00  
  
Møteplass for eldre på DOS\* kl.10-  
14:00  
  
Dønna Barne- og ungdomsklubb for  
mellomtrinnet kl.17:00-19:00  
For ungdomstrinnet kl.19:00-21:00

8  
Zumba på Voksenopplæringen  
på Bjørn kl.18:00-påmelding  
  
Tabata på fysioform kl.18:00  
  
Yoga på Løkta ungdomshus  
kl.20:00

9  
Kvinner, venninner og Tupperware  
på Sjokoladebrygga kl.19:00  
  
Klatring for ungdom i Dønna Hallen  
kl.17:30-18:30  
Klatring for voksne 18:30-20:00  
  
Fotball i gymsalen på Løkta  
kl.19:00

10  
Zumba på Løkta  
ungdomshus kl.20:00  
  
Pøbb og lønningspils på  
Kalas77 kl.21:00-02:00

11  
Stemningsfull og kreativ messe i  
Skaga på BL.Kveldsol kl.12:00-  
15:00

12  
Volleyball i Dønna hallen kl.19:30  
  
Klatring for voksne i hallen kl.18:30-  
20  
  
Farsdagskaffe på Storstua ved DOS  
kl.17:00 med underholdning, kaffe &  
kaker.  
  
Farsdagsmiddag på Løkta  
ungdomshus kl.14:00

13  
Multikor øving på Bjørn  
voksenopplæring kl.16:30  
  
Tabata på fysioform kl.18:00  
  
Trommekorps i kultursalen  
kl.17:30-18:30  
  
Rolig yoga på Yogalåven kl.19:15-  
20:45

14  
Møteplass for eldre på DOS\* kl.10-  
14:00

15  
Zumba på Voksenopplæringen  
på Bjørn kl.18:00-påmelding  
  
Tabata på fysioform kl.18:00  
  
Yoga på Løkta ungdomshus  
kl.20:00

16  
Datahjelp i kommunestyresalen  
kl.11:30-15:00 - påmelding  
  
Klatring for ungdom i Dønna Hallen  
kl.17:30-18:30  
Klatring for voksne 18:30-20:00  
  
Fotball i gymsalen på Løkta  
kl.19:00

17  
Quiz-turnering runde 1 av  
3 på  
3 Kalver kl.20:00-24:00  
  
Kurs i søm av vendesko i  
skinn på Løkta  
ungdomshus for mer info  
se FB arr.  
  
Smaksmie på Kalas77  
se FB arr. for info

18  
Førjulsrebus på Hansens Krambu  
& Krydderier kl.12:00-16:00  
  
"Bygdedagen" på Ul Solkverv-  
Stavseng kl.13:00-15:00

19  
Stemningsfull og kreativ messe i  
Skaga på BL.Kveldsol kl.11:00-15:00  
  
Volleyball i Dønna hallen kl.19:30  
  
Klatring for voksne i hallen kl.18:30-  
20

20  
Multikor øving på Bjørn  
Voksenopplæring kl.16:30  
  
Tabata på fysioform kl.18:00  
  
Trommekorps i kultursalen kl.17:30-  
18:30  
  
Hatha yoga på Yogalåven kl.18:30-  
20:00

21  
Møteplass for eldre på DOS\* kl.10-  
14:00  
  
Speideren møtes kl.17:30-19:00  
  
Dønna Barne- og ungdomsklubb for  
mellomtrinnet kl.17:00-19:00  
For ungdomstrinnet kl.19:00-21:00

22  
Zumba på Voksenopplæringen  
på Bjørn kl.18:00-påmelding  
  
Tabata på fysioform kl.18:00  
  
Yoga på Løkta ungdomshus  
kl.20:00

23  
Klatring for ungdom i Dønna Hallen  
kl.17:30-18:30  
Klatring for voksne 18:30-20:00  
  
Fotball i gymsalen på Løkta  
kl.19:00

24  
Zumba på Løkta  
ungdomshus kl.20:00

25  
Julemesse på Heimly kl.11:30-14:00  
  
Avslappende & sprudlende dag på  
Yogalåven & Hansens Krambu &  
krydderier fra kl.11:30  
  
Juleslaveras med julemat på Hansens  
Krambu & Krydderier fra 19:00-01:00  
  
Pøbb på Kalas77 kl.21:00-02:00

26  
Gudstjeneste i Nordvik Kirke kl.18:00  
  
Internasjonal Julekonsert i Dønna Kultursal  
kl.15:00  
  
Volleyball i Dønna hallen kl.19:30  
  
Klatring for voksne i hallen kl.18:30-20

27  
Multikor øving på Bjørn  
Voksenopplæring kl.16:30  
  
Tabata på fysioform kl.18:00  
  
Trommekorps i kultursalen kl.17:30-  
18:30  
  
Hatha yoga på Yogalåven kl.18:30-  
20:00

28  
Møteplass for eldre på DOS\* kl.10-  
14:00  
  
Dønna Barne- og ungdomsklubb for  
mellomtrinnet kl.17:00-19:00  
For ungdomstrinnet kl.19:00-21:00

29  
Zumba på Voksenopplæringen  
på Bjørn kl.18:00-påmelding  
  
Tabata på fysioform kl.18:00  
  
Yoga på Løkta ungdomshus  
kl.20:00

30  
Klatring for ungdom i Dønna Hallen  
kl.17:30-18:30  
Klatring for voksne 18:30-20:00  
  
Fotball i gymsalen på Løkta  
kl.19:00

## INFO/KONTAKT

**Møteplass for eldre kontakt:**  
Marthe Andersen - 913 24 080  
Sissel Waade - 95142261

**Info Yogalåven:**  
Kontaktperson: Kjersti Aaker- 979 80 207

**Info Speideren:**  
Møtes annen hver tirsdag kl.17:30-19:00 (Partall uker).  
Kontaktperson: Helga Kjellevoid - 936 25 385

**Info Volleyball:**  
Aldersgruppe: F.o.m. VG1  
Kontaktperson: Håvard Børnes

**Info Zumba:**  
Påmelding med navn sendes til Svetlana- 405 92 099.

**Info Klatring:**  
Avlysning kan forekomme. Info kommer da på  
Dønna Klatreforenings Facebook side.  
Kontakt: Øystein Stene  
90821703

**Info Innebandy:**  
Mulig det vil bli endringer, følg med på Innebandyens FB-  
side.  
Steffen Mathisen - 980 90 427

**Info Datahjelp:**  
Kontaktperson Tonje Johannessen - 904 71 306

**Info Tabata:**  
Påmelding på fysioform.no

**Mangler ditt arrangement/aktivitet?  
Kommenter dette facebook innlegget og så  
kan folk se der!**

