

FEBRUAR 2024

MANDAG

TIRSDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LØRDA
G

SØNDAG

INFO/KONTAKT

Møteplass for eldre kontakt:
Marthe Andersen - 913 24 080
Sissel Waade - 95142261

Info Volleyball:
Aldersgruppe: F.o.m. VG1
Kontaktperson: Håvard Børnes

Info Zumba:
Påmelding med navn sendes til Svetlana- 405 92 099.

Info Klatring:
Avlysning kan forekomme. Info kommer da på
Dønna Klatreforenings Facebook side.
Kontakt: Øystein Stene
90821703

Info Innebandy:
Mulig det vil bli endringer, følg med på Innebandyens FB-
side.
Steffen Mathisen - 980 90 427

Info Tabata:
Påmelding på fysioform.no

Info Bordtennis:
Medlemskap gratis denne våren. Ta med egen
racket og innesko. De som blir medlemmer kan
kjøpe racket av DBTK. Kontakt Dønna IL for
spørsmål.

info Yogalåven:
Mandagstimene har også innslag av Yin øvelser og
avspenning med Yoga Nidra til slutt. Det vil
etterhvert bli Pop-up yoga.
Kjersti Aaker- 979 80 207

**Mangler ditt arrangement/aktivitet?
Kommenter dette facebook innlegget og så
kan folk se der!**



**OBS : Det er vinterferie i uke 9,
så da kan det være lurt å sjekke
om de faste aktivitetene
er avlyst akkurat den uka.**



¹
Årsmøte for Bjørnsmartnan kl.18:00 på Bjørn skole
(gymsalen)

Klatring for ungdom i Dønna Hallen kl.17:30-18:30
Klatring for voksne 18:30-20:00

Fotball i gymsalen på Løkta kl.19:00-20:00

Bordtennis i Dønnahallen kl.18:30-20:00

²
Zumba på Heimly-
Solfjellsjøen kl.16:30

Zumba på Løkta
ungdomshus kl.20:00-
21:00

Pub Kalas77 kl.21:00-
02:00

³

⁴
Gudstjeneste i nordvik kirke kl.11:00

Volleyball i Dønna hallen kl.19:30

Klatring for voksne i hallen kl.18:30-
20:00

⁵
Bygdekino : "Wonka" kl.17:30
"Sau" kl.19:30

Innebandy trening for førskole-7.klasse
kl.17:30-18:30

Tabata på fysioform kl.18:00

Trommekorps i kultursalen kl.17:30-18:30

Rolig Hatha yoga på Yogalåven kl.18:30-
19:45

⁶
Dønna Bridgeklubb på 3 kalver kl.19:00

Zumba på Voksenopplæringen på Bjørn
kl.19:00-påmelding

Møteplass for eldre på DOS* kl.10:00-
14:00

Zumba på Heimly-Solfjellsjøen kl.19:00

⁷
Tabata på fysioform
kl.18:00

Yoga på Løkta
ungdomshus kl.20:00-
21:00

⁸
Årsmøte UL Solkverv kl.20:00

Garnkafe på Kalas77 kl.12:00-13:30 - ta med
håndarbeid

Klatring for ungdom i Dønna Hallen kl.17:30-
18:30
Klatring for voksne 18:30-20:00

Fotball i gymsalen på Løkta kl.19:00

Bordtennis i Dønnahallen kl.18:30-20:00

Zumba på Heimly-Solfjellsjøen kl.19:00

⁹
Zumba på Løkta
ungdomshus kl.20:00

Åpen lek og spill på UL
Solkverv
1-4.trinn kl.17:00-18:30
5-9.trinn 18:30-20:00

¹⁰
Morsdagskafe/A
fternoontea på
sjokoladebrygga
kl.12:00-16:00 -
For afternoontea
er det booking

Morsdagskafe
på Hansens
Krambu og
krydderier
kl.12:00-16:00

¹¹
Morsdagsfeiring i storstua på DOS
kl.17:00 Gratis kaffe og kaker.

Morsdagsmiddag på Kalas77 kl.14:00 -
bordbestilling

Morsdagsmiddag på 3 Kalver kl.13:00-
18:00

Morsdags buffet Dønnes Gård
Gjestegård kl.14:00-17:00 - bestill gjerne
bord

Volleyball i Dønna hallen kl.19:30

Klatring for voksne i hallen kl.18:30-20

¹²
Innebandy trening for førskole-7.klasse
kl.17:30-18:30

Tabata på fysioform kl.18:00

Trommekorps i kultursalen kl.17:30-18:30

Rolig Hatha yoga på Yogalåven kl.18:30-
19:45

¹³
Dønna Bridgeklubb på 3 kalver kl.19:00

Zumba på Voksenopplæringen på Bjørn
kl.19:00-påmelding

Møteplass for eldre på DOS* kl.10:00-
14:00

Zumba på Heimly-Solfjellsjøen kl.19:00

¹⁴
Tabata på fysioform kl.18:00

Yoga på Løkta ungdomshus
kl.20:00

Valentines på
sjokoladebrygga kl.17:00-
22:00 - bordbestilling

Valentines på Kalas77
kl.14:00-22:00 - bordbestilling

¹⁵
Klatring for ungdom i Dønna Hallen kl.17:30-
18:30
Klatring for voksne 18:30-20:00

Fotball i gymsalen på Løkta kl.19:00

Bordtennis i Dønnahallen kl.18:30-20:00

Zumba på Heimly-Solfjellsjøen kl.19:00

¹⁶
Zumba på Løkta
ungdomshus kl.20:00-
21:00

Adrians Matmagi-
biffaften på kalas77 -
påmelding se FB arr.

¹⁷
DJFF 25 år!
Åpen dag på
skytterbanen i
Dønnahallen
kl.11:00-15:00

Lørdagskafe på
Hestad
bygdehus
kl.12:00-14:00

¹⁸
Volleyball i Dønna hallen kl.19:30

Klatring for voksne i hallen kl.18:30-20

Gudstjeneste i Nordvik kirke
kl.18:00(mulig endring følg med på Kirken
i Dønna sin FB side.)

¹⁹
Innebandy trening for førskole-7.klasse kl.17:30-
18:30

Tabata på fysioform kl.18:00

Trommekorps i kultursalen kl.17:30-18:30

Rolig Hatha yoga på Yogalåven kl.18:30-19:45

²⁰
Dønna Bridgeklubb på 3 kalver kl.19:00

Zumba på Voksenopplæringen på Bjørn
kl.19:00-påmelding

Møteplass for eldre på DOS* kl.10:00-14:00

Zumba på Heimly-Solfjellsjøen kl.19:00

²¹
Tabata på fysioform
kl.18:00

Yoga på Løkta
ungdomshus kl.20:00

²²
Klatring for ungdom i Dønna Hallen kl.17:30-18:30
Klatring for voksne 18:30-20:00

Fotball i gymsalen på Løkta kl.19:00

Bordtennis i Dønnahallen kl.18:30-20:00

Zumba på Heimly-Solfjellsjøen kl.19:00

²³
Zumba på Løkta
ungdomshus kl.20:00

²⁴
Fest på Kalas77
med Kvasstind
trio kl.22-02:00

²⁵
Volleyball i Dønna hallen kl.19:30

Klatring for voksne i hallen kl.18:30-20

²⁶
Innebandy trening for førskole-7.klasse kl.17:30-
18:30

Tabata på fysioform kl.18:00

Trommekorps i kultursalen kl.17:30-18:30

²⁷
Dønna Bridgeklubb på 3 kalver kl.19:00

Zumba på Voksenopplæringen på Bjørn
kl.19:00-påmelding

Møteplass for eldre på DOS* kl.10:00-14:00

²⁸
Tabata på fysioform
kl.18:00

Yoga på Løkta
ungdomshus kl.20:00

²⁹
Klatring for ungdom i Dønna Hallen kl.17:30-18:30
Klatring for voksne 18:30-20:00

Fotball i gymsalen på Løkta kl.19:00

Bordtennis i Dønnahallen kl.18:30-20:00

Zumba på Heimly-Solfjellsjøen kl.19:00

**DOS* Dønna
omsorgssenter
FB* Facebook**

Vinterferie